



## Procedura de dezinfecție a mâinilor

Durata întregii proceduri: 20-30 sec.



1 Turnați  
dezinfecțant în  
căușul mâinii ...



8 ... și invers



2 ...și acoperiți  
toate suprafețele.



9 ... Frecați prin rotație  
degetul mare stâng  
prins în palma  
dreaptă ...



3 Frecați palmele  
între ele ...



10 ... și invers



4 ... Palmă peste  
palmă cu  
degetele  
întrepătrunse ...



11 ... Frecați prin rotație,  
înainte și înapoi,  
degetele unite ale  
mâinii drepte în palma  
stângă...



5 ... Palma dreaptă  
peste fața dorsală a  
mâinii stângi, cu  
degetele întrepătrunse



12 ... și invers



6 ... și apoi invers



13 Mâinile sunt  
acum sigure.



7 ... Spatele degetelor  
în palma opusă, cu  
degetele apropiate...