



Procedura de spălare a mâinilor

Durata întregii proceduri: > 90 sec.



Umeziți mâinile cu apă ...



... aplicați suficient săpun cât să acopere toate suprafețele mâinilor.



Frecați palmele între ele ...



... Palma dreaptă peste fața dorsală a mâinii stângi, cu degetele întrepătrunse și apoi invers



... Palmă peste palmă cu degetele întrepătrunse...



... Spatele degetelor în palma opusă cu degetele apropiate...



... Frecați prin rotație degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers ...



... Frecați prin rotație, înainte și înapoi, degetele unite ale mâinii drepte în palma stângă și invers.



Clătiți mâinile cu apă ...



... Uscăți utilizând un prosop de unică folosință ...



... Închideți robinetul folosind prosopul ...



... Odată uscate, mâinile sunt sigure.