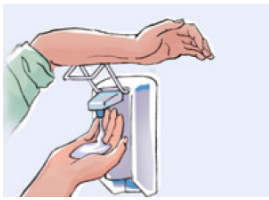
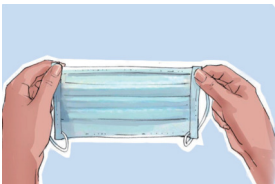


## Cum purtăm masca chirurgicală

### Cum punem masca chirurgicală



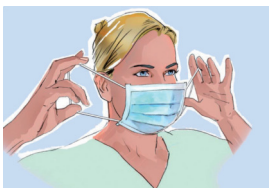
Dezinfectați mâinile



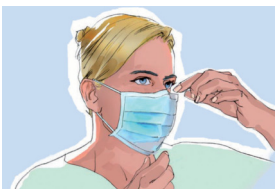
Țineți masca și  
localizați clipul  
nazal



Țineți masca de  
benzile elastice cu  
interiorul său, adică  
partea albă,  
orientată spre față



Treceți benzile  
după urechi



Poziționați clipul  
nazal deasupra  
nasului cu o mână  
și ajustați în sus și  
în jos



Dezinfectați din  
nou mâinile

### Cum scoatem masca chirurgicală



Dezinfectați mâinile



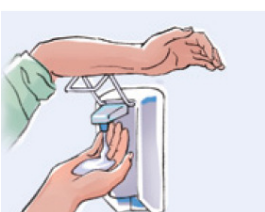
Îndepărtați benzile  
elastice de pe  
urechi



Îndepărtați masca  
de pe față



Aruncați masca în  
recipientul pentru  
deșeuri



Dezinfectați din  
nou mâinile